

Aidez vos patients à se sentir bien dans leur corps et esprit

Si vous êtes un professionnel de la santé et désirez en savoir plus sur les nombreux avantages associés aux cultures actives A et B, voici un résumé détaillé des bienfaits que les cultures acidophilus et bifidus apportent à l'organisme.

Les cultures probiotiques Acidophilus et bifidus (cultures A et B)

Le yogourt Astro^{mc} BioBest^{mc} contient les bactéries *Lactobacillus acidophilus* et *Bifidobacterium lactis*, en plus de deux cultures de yogourt.

La culture « A » fait référence à la bactérie *Lactobacillus acidophilus* vivant dans l'intestin grêle. Elle altère de manière positive la flore intestinale afin d'inhiber la croissance des mauvaises bactéries et de favoriser une bonne digestion. Les individus ayant des colonies florissantes de bactéries bénéfiques dans l'intestin sont mieux équipés pour combattre la croissance des bactéries susceptibles de causer des maladies. (De Simone C, Vesely R, Bianchi SB, et al. *The role of probiotics in modulation of the immune system in man and in animals*. Int J Immunother 1993;9:2378.)

La culture « B » fait référence à la bactérie *Bifidobacterium lactis*, la bactérie dominante que l'on retrouve dans l'intestin humain. Elle aide à l'absorption des éléments nutritifs essentiels et peut également inhiber la croissance des « mauvaises » bactéries.

La diarrhée expulse les microorganismes intestinaux des voies gastro-intestinales rendant ainsi l'organisme vulnérable aux infections opportunistes. La reconstitution des bactéries bénéfiques à l'aide de suppléments probiotiques peut aider à prévenir les nouvelles infections. L'incidence de la « diarrhée du voyageur », causée par des bactéries pathogènes se trouvant dans l'eau potable ou les aliments mal cuits, peut être réduite grâce à la consommation préventive de probiotiques. (Scarpignato C, Rampal P. *Prevention and treatment of traveler's diarrhea: a clinical pharmacological approach*. Chemotherapy 1995;41:48781.)

Les cultures probiotiques sont importantes dans la reconstitution de la flore intestinale pendant et après l'utilisation d'antibiotiques. Les suppléments probiotiques rétablissent la quantité de bactéries bénéfiques et préviennent ainsi jusqu'à 50 % des infections survenant après l'utilisation d'antibiotiques. (Loizeau E. *Can antibiotic-associated diarrhea be prevented?* Ann Gastroenterol Hepatol 1993;29:1578.)